

SMART-doelen

Schrijf jouw doel op volgens de SMART-methode. Met iedere letter maak je jouw doel concreter. Gebruik het voorbeeld rechts ter inspiratie.

S

Specifiek

Beter worden in voetbal
Sneller sprinten

M

Meetbaar

30km/u kunnen sprinten

A

Aanwijsbaar

Ik wil 30 km/u kunnen sprinten

R

Realistisch

Ik wil 26 km/u kunnen sprinten

T

Tijdsgebonden

Ik wil aan het einde van het seizoen 26 km/u kunnen sprinten