

SMART doelen

Schrijf jouw doel op volgens de SMART-methode. Voor iedere letter verbeter je jouw doel. Gebruik het voorbeeld rechts ter inspiratie.

S

pecificiek

~~Beter worden in voetbal~~
Sneller sprinten

M

meetbaar

30km/h kunnen sprinten

A

anwijsbaar

Ik wil 30 km/h kunnen sprinten

R

ealistisch

Ik wil 26 km/h kunnen sprinten

T

ijdsggebonden

Ik wil aan het einde van het seizoen 26 km/h kunnen sprinten